



Schutz vor Gewalkriminalität

Selbstbehauptungstraining für Frauen und Mädchen

Habe ich Angst, wenn ich allein in der Dunkelheit unterwegs bin? Verzichte ich deshalb auf Aktivitäten, weil ich mich fürchte? Was gefährdet mich - wie erkenne ich, ob ich wirklich in Gefahr bin? Wie soll ich mich verhalten, wenn ich überfallen werde? Habe ich überhaupt eine Chance, wenn ich mich wehre oder muss ich mir alles gefallen lassen?

Was kommt seitens der Polizei und der Justiz auf mich zu, wenn ich Opfer einer Gewalt- oder Sexualstraftat geworden bin? ... und wie sind eigentlich meine rechtlichen Befugnisse?

In diesem Seminar wollen wir auf diese und weitere Fragen Antworten geben.

Selbstbewusstsein durch Selbstvertrauen.

Das Ziel ist es, Handlungsmöglichkeiten und Verhaltenshilfen zu erleben und erlernen sowie durch mentale Vorbereitung künftig Gefahrensituationen besser erkennen und vermeiden zu können.

Ort: Otto-Graf-Realschule

Zeit: Donnerstag/Freitag, 20./21.10.2011, jeweils 10.30 – 13.00 Uhr