



Informationsveranstaltung

**Starke Eltern - Starke Kinder® – Ein Elternkurs
Mehr Freude - weniger Stress für Eltern und Kinder**

Kinder brauchen unsere Liebe, unsere Anerkennung und unser Vorbild. Kinder suchen Grenzen. Kinder machen uns Freude und Kinder fordern uns heraus. Hinter liebevoller Fürsorge und Zuwendung steht Erziehungsarbeit, die manchmal sehr anstrengend sein kann.

Wie können wir unseren Kindern wirkungsvoll Grenzen setzen ohne sie zu verletzen? Wie können wir unsere Kinder zu Selbstbewusstsein, Verantwortlichkeit und Respekt erziehen? Wie gehen wir mit Wut und Angst um?

Diese und andere Themen kommen im Kurs zur Sprache. Der Elternkurs gibt Gelegenheit, verschiedene Handlungsmöglichkeiten in Übungen und Rollenspielen zu erproben, um konfliktgeladene Situationen im Familienalltag zu meistern. Er bietet neben Information zu Erziehungsthemen Raum zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern und macht Spaß. Ziel ist es, Eltern und Kinder stark zu machen auf dem Weg zu weniger Stress und mehr Freude miteinander.

Starke Eltern-Starke Kinder® umfasst 10 Abende à 2 Stunden und wird im Februar 2012 in Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund in Leimen angeboten werden.

Am Mittwoch, den 19.10.2011 wird die Kursleiterin **Julia Schäfer**, Lehrerin, Systemische Therapeutin und Beraterin (SG) im Atrium des Kurpfalz-Centrum in Leimen ausführlich über Inhalte und Ablauf informieren.

Die **Teilnahme** am Informationsabend ist **kostenlos**.

Ort: Leimen, Kurpfalz-Centrum, Atrium

Zeit: Mittwoch, 19.10.2011, 19:30 Uhr